Tu și antrenorul personal dedicat veți crea un plan care este adaptat obiectivelor tale și împreună veți lucra pentru a obține rezultatele pe care le doriți.

La fiecare pas, vei fi condus de un antrenor pasionat, care folosește cele mai noi și eficiente tehnici în domeniu.

Antrenorii noștri știu să conceapă un program pentru a vă susține obiectivele, pasiunile și personalitatea unică.

MAKE REAL RESULTS HAPPEN



SIMONA BURNICHI



T: 0731 094 208

Simona susține că succesul provine din pasiune și motivare, elemente cheie pe care așteaptă nerăbdătoare să ți le însușească. Energia pozitivă va facilita îndeplinirea obiectivelor personale fitness.

SIMONA BURNICHI



PETRE BULGARU



T: 0726 642 855

Petre este campion mondial și sportiv de performanță Ashihara Karate. Numeroasele titluri, împreună cu experiența cursurilor de fitness, TRX și RealRyder atestă performanța sa. Rămâne doar să te convingi singur participând la antrenamente!

PETRE BULGARU



FLORIN NAZARE



T: 0745 395 555

Florin ne transmite un mod eficient de a folosi puterea, manifestată într-un ring de competiție, stimulată de motivare și antrenamente riguroase. Prin intermediul experienței, al disciplinei și motivării născută din linia succesului, Florin Nazare te va conduce pe cel mai scurt drum spre atingerea obiectivelor.

FLORIN NAZARE



ALEXANDRU TUDORICU



T: 0725 413 648

Alex este un împătimit al sporturilor de orice natură, având focus pronunțat asupra fitness-ului pe care îl practică de mulți ani. Cuvântul ce îl definește este "eficiență". Dacă ai aspirația unui corp suplu și sănătos, cunoștințele teoretice și practice ale lui Alex te vor conduce către rezultatele dorite într-un timp foarte scurt.

ALEXANDRU TUDORICU



GABRIEL PARTIN



T: 0728 610 557

Pasionat de luptele de contact, practicant de Ashihara Karate Centură Neagră 2, Gabriel este exemplul concret al sportivului care a luptat din răsputeri pentru a atinge marea performanţă, prin muncă şi seriozitate.

GABRIEL PARTIN



CSUROS ZOLTAN



T: 0721 116 590

“Îmi plac activitățile solicitante, îmi place intensitatea!” susține Zoli, un antrenor cu o experiență de peste 12 ani. Numeroasele clase de aerobic pe care le practică l-au ajutat în perfecționarea modelului de antrenament personal, orientat în primul rând către rezultat.

CSUROS ZOLTAN



NICULAE CĂTĂLIN



T: 0736 238 084

“Am învățat că succesul în această călătorie se naște din perseverență și ambiție. Cu o nutriție potrivită și antrenamente bine puse la punct, vei obține rezultatele dorite, pe măsura așteptărilor tale. Cu mine, nu doar vei avea un antrenor personal, ci și un mentor dedicat succesului tău în acest drum fascinant al transformării.”

NICULAE CĂTĂLIN



ANDRADA CIOACĂ



T: 0722 620 906

Sportivă de scrimă de performanță, Andrada este pasionată de fitness și transformări ale stilului de viață. Prin disciplină, antrenamente eficiente și intense, împreună cu o nutriție corectă, te va ajuta să obții rezultatele dorite la capacitatea ta maxima. Aceasta susține cu tărie că echilibrul și motivația sunt, de asemenea, aspecte esențiale în călătoria ta către îndeplinirea obiectivelor.

ANDRADA CIOACĂ



VLAD FLOREA



T: 0771 607 723

Vlad Florea a absolvit facultatea de educație fizică și sport, specializarea kinetoterapie. Pasionat de sport, a practicat în trecut rugby, înot, atletism și kickboxing, însă vocația sa s-a regăsit în fitness, unde a descoperit plăcerea procesului și a progresului!
Și așa cum îi place lui să spună: ,,1% mai bun în fiecare zi!"

VLAD FLOREA


SILVIA
NEAGU



T: 0748 078 637

Personal Trainer, o profesionistă dedicată sănătății și performanței.

**Absolventă a Facultății de Educație Fizică și Sport, specializarea Kinetoterapie,
Silvia are o bază solidă în înțelegerea corpului și a mișcării.
Deține certificări internaționale obținute la NASM – National Academy of Sports Medicine:
Instructor de Fitness și Personal Trainer.
În prezent, își aprofundează cunoștințele prin cursurile Nutrition Coach și Women's Fitness
Specialization, pentru a oferi o abordare completă și personalizată fiecărei persoane.**

**Cu pasiune și profesionalism, @silvia.n.ilinca creează programe de antrenament sigure, eficiente
și adaptate obiectivelor tale – pentru rezultate reale și de durată.**

SILVIA
NEAGU


MARIANA
TUDOSE



T: 0741 605 017

Cu o experiență puternică în sporturi de echipă precum fotbal, baschet și volei, Mariana aduce în sala de antrenament disciplina performanței sportive și entuziasmul unui stil de viață activ.

Este pasionată de mișcare și crede în puterea transformărilor construite cu răbdare, motivație și susținere constantă.

Mariana își dorește să inspire și să ghideze fiecare persoană dornică de schimbare și progres, fiind alături la fiecare pas din călătoria către rezultate reale și de durată.

Transformarea începe acum. Fă primul pas alături de Mariana!

MARIANA TUDOSE

MEET YOUR GOALS.





belaqva.com

EXPERIENCE THE BEST.